

BUKU PANDUAN PRAKTIS PELAYANAN KONTRASEPSI

Edisi 3



Editor Ketua

Prof. Dr. dr. Biran Affandi, SpOG(K)

Editor

dr. George Adriaansz, SpOG(K), MPH, PhD

dr. Eka Rusdianto Gunardi, SpOG(K)

Dr. Harni Koesno, MKM

Penerbit

PT BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO

Jakarta, 2014

DAFTAR ISI

Pengantar Edisi Ketiga	v
Pengantar Edisi Kedua	vii
Pengantar Edisi Pertama	viii
Sambutan Ketua Umum PB POGI	xi
Sambutan Ketua PB IDI	xii
Sambutan Ketua Umum PP IBI	xiii
Sambutan Ketua PKBI	xiv
Sambutan Ketua Umum PKMI	xv
Sambutan Kepala BKKBN Pusat	xvi
Sambutan Menteri Kesehatan RI	xvii
Ucapan Terima Kasih	xviii
Daftar Singkatan	xxiv
Daftar Isi	xxv

Bagian Pertama: Umum

1	Konseling dan Persetujuan Tindakan Medis	U-1
	• Konseling	U-1
	• Mengapa <i>Informed Choice</i> penting	U-5
	• Persetujuan Tindakan Medis (<i>Informed Consent</i>)	U-6
2	Perencanaan Keluarga dan Penapisan Klien	U-8

3 Pencegahan Infeksi	U-14
• Perlindungan dari Infeksi di Kalangan Petugas	U-14
• Pemrosesan Alat	U-19
• Pembuangan Limbah	U-22
4 Persyaratan Medis dalam Penggunaan Kontrasepsi	U-24
5 Infeksi Menular Seksual dan Kontrasepsi	U-41
6 Remaja dan Kontrasepsi	U-46
7 Kontrasepsi untuk Perempuan Berusia Lebih dari 35 Tahun	U-49
8 Kontrasepsi Pascapersalinan	U-51
• Infertilitas Pascapersalinan	U-51
• Metode Amenorea Laktasi (MAL)	U-51
• Saat Mulai Menggunakan Kontrasepsi	U-52
9 Kontrasepsi Pascakeguguran	U-56
10 Kontrasepsi Darurat	U-60

Bagian Kedua: Metode Kontrasepsi

11 Metode Amenorea Laktasi (MAL)	MK-1
12 Metode Keluarga Berencana Alamiah (KBA)	MK-7
13 Sanggama Terputus	MK-15
14 Metode Barrier	MK-17
• Kondom	MK-17
• Diafragma	MK-21
• Spermisida	MK-24
15 Kontrasepsi Kombinasi (Hormon Estrogen dan Progesteron)	MK-28
• Kelaikan Medik Kontrasepsi Hormonal Kombinasi	MK-28
• Kelaikan Medik Kontrasepsi Progestin	MK-29
• Pil Kombinasi	MK-30
• Suntikan Kombinasi	MK-36
16 Kontrasepsi Progestin	MK-43
• Kontrasepsi Suntikan Progestin	MK-43
• Kontrasepsi Pil Progestin (Minipil)	MK-50
• Kontrasepsi Implan	MK-55
• Mekanisme Kerja	MK-58
• Akibat pada Kehamilan	MK-61
• Pulihnya Kesuburan	MK-61
• Efek Samping	MK-62
• Hak Klien	MK-63
• Keuntungan Konseling	MK-64
• Klasifikasi Kelaikan Penggunaan Menurut WHO	MK-64

• Kondisi yang Harus Dipertimbangkan	MK-65
• Penilaian Klien	MK-67
• Waktu Pemasangan	MK-67
• AKDR dengan Progestin	MK-69
17 Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)	MK-80
• Persyaratan Pemakaian	MK-82
• AKDR Post-Plasenta	MK-85
18 Kontrasepsi Mantap	MK-89
• Tubektomi	MK-89
• Vasektomi	MK-95
• Rekanalisasi	MK-100

Bagian Ketiga: Prosedur Klinik

19 Pemasangan dan Pencabutan AKDR Copper T 380A	PK-1
• Pelaksanaan Pelayanan	PK-1
• Pencegahan Infeksi	PK-2
• Persiapan	PK-3
• Memasukkan Lengan AKDR Copper T 380A di dalam Kemasan Sterilnya	PK-8
• Pemasangan AKDR Copper T 380A	PK-11
• Pemasangan AKDR Pancapersalinan	PK-12
• Pencabutan AKDR Copper T 380A	PK-16
20 Pemasangan dan Pencabutan Implan (Susuk KB)	PK-18
• Persiapan	PK-18
• Pemasangan Implan-2	PK-19
• Langkah Pemasangan	PK-19
• Tindakan Setelah Pemasangan Kapsul	PK-26
• Petunjuk Perawatan Luka Insisi di Rumah	PK-27
• Bila Terjadi Infeksi	PK-28
• Kunci Keberhasilan Pemasangan	PK-28
• Pencabutan Implan	PK-28
• Persiapan bahan dan Peralatan	PK-29
• Konseling Sebelum Pencabutan	PK-29
• Langkah-langkah Pencabutan Implan	PK-30
• Prosedur Baku Pencabutan Implan	PK-32
• Metode Pencabutan Lain	PK-36
• Pemasangan Setelah Pencabutan Implan	PK-42
• Tindakan Setelah Pencabutan Kapsul	PK-42
• Instruksi Kepada Klien untuk Perawatan Luka di Rumah	PK-43
• Kunci Keberhasilan Pencabutan	PK-43
21 Kontrasepsi Suntik	PK-45
• Pelaksanaan Pelayanan	PK-45
• Petunjuk Penggunaan Alat Suntik "Autodisable"	PK-48

22 Tubektomi	PK-50
• Pelaksanaan Pelayanan	PK-50
• Langkah-langkah (Prosedur) Tubektomi	PK-57
• Minilaparotomi Interval	PK-57
• Minilaparotomi Pascapersalinan	PK-64
• Prosedur Tubektomi Laparoskopi	PK-69
23 Vasektomi	PK-74
• Pelaksanaan Pelayanan	PK-74
• Teknik Vasektomi Standar	PK-76
• Teknik Vasektomi Tanpa Pisau	PK-82

Bagian Keempat: Jaminan Mutu

24 Mutu Pelayanan Keluarga Berencana	JM-1
25 Sistem Rujukan	JM-4
26 Persyaratan Minimal Fasilitas Pelayanan	JM-7
• Fasilitas Pelayanan Keluarga Berencana Sederhana	JM-8
• Fasilitas Pelayanan Keluarga Berencana Lengkap	JM-10
• Fasilitas Pelayanan Keluarga Berencana Sempurna	JM-12
• Fasilitas Pelayanan Keluarga Berencana Paripurna	JM-15
27 Manajemen Pasokan Alat Kontrasepsi	JM-19
• Panduan Dasar Penyimpanan Alat/Obat Kontrasepsi	JM-19
• Panduan Inventarisasi Alat/Obat Kontrasepsi	JM-22
28 Supervisi Fasilitatif	JM-26
29 Monitoring dan Evaluasi	JM-29
• Peran dan Tanggung Jawab	JM-29
• Sistem Pencatatan dan Pelaporan Pelayanan Kontrasepsi	JM-30
Lampiran	L-1
Acuan	A-1
Indeks	I-1